

## Fachberatung



### Bunte Vielfalt

Wie bekannt ist, enthalten **Möhren** Alpha- und Betacarotin, ätherische Öle, Eisen, B-Vitamine, Folsäure, Magnesium, Kalzium, Phosphor und Pektin. Besonders das Vitamin A hilft bei Erkältungsbeschwerden und ist gut für die Augen. Durch ein reichhaltiges Angebot an Sämereien im Gartenfachmarkt gibt es mittlerweile eine Vielzahl von Möhrensorten, sodass es nicht immer der orangefarbene „Klassiker“ sein muss. Versuche es doch einmal mit der violettfarbenen Sorte „Purple Haze“ oder der gelben Möhre „Yellowstone“.

Je nach Witterung kann die Aussaat bei Frühmöhren bereits ab März und als Folgekultur bis Anfang Juli erfolgen. Der Reihenabstand beträgt bei frühen Sorten 20 cm, bei späten Sorten 30 cm. Der sehr kleine Samen darf nicht tiefer als 1 cm in den Boden kommen und sollte dünn ausgesät werden. Durch die verhältnismäßig lange Keimdauer (3 - 4 Wochen) sät man am besten eine schnell keimende Markiersaat, evtl. Radies - je 5 cm 1 Korn genügt, mit aus. Das ermöglicht die Lockerung des Bodens zwischen den Reihen und bringt gleichzeitig noch eine Radieschenernte mit ein.

## Versicherung

Der Stadtverband Chemnitz bietet für alle Mitglieder eine günstige Gruppenversicherung für Gartenlauben an. Der Grundversicherungsbeitrag beträgt nur **25,00 €/Jahr**.

Die Grundversicherungssumme für das Gebäude beträgt 3.000 Euro und für das Inventar 2.000 Euro. Gestaffelte Höherversicherungen sind möglich.

Der Versicherungsschutz erfolgt gegen Brand, Blitzschlag, Explosion, Sturm und Hagel, Einbruch, Vandalismus nach einem Einbruch sowie anteilige Aufräumkosten nach einem Laubenbrand.

**Ein Beginn ist jederzeit möglich.**



## Information

### Nur Gemeinsam sind wir stark

Ohne Ehrenämter können keine Kleingärtnervereine existieren, auch dein Verein nicht! Würde oder müsste man diese Bereitschaft zu sozialem Engagement bezahlen, so würden ganze Freizeit- und Selbsthilfebereiche zerbrechen. Wer glaubt, ehrenamtliches Engagement bedeutet, hohen Zeitaufwand und Arbeit für andere zu tun, der irrt. Es stimmt schon, dass ein Ehrenamt gewisse Zeit in Anspruch nimmt, kann aber für den Einzelnen auch persönlich eine Bereicherung darstellen.

- DU** kannst:
- **Kontakt zu interessanten Menschen aufbauen**
  - **deine Fähigkeiten bei neuen Herausforderungen erfolgreich einsetzen**
  - **eine Abwechslung vom Alltagstrott erreichen**
  - **die Chance nutzen, eine Aufgabe in Eigenverantwortung wahrzunehmen**
  - **wichtige Erfahrungen im Umgang mit Menschen sammeln**
  - **Werte, für dich selbst, deinen Verein und dein Umfeld schaffen**

Frag doch einfach deinen Vorstand, wo du deine persönlichen Stärken im Verein einbringen kannst. Nur durch die gemeinnützige Einsatzbereitschaft der Mitglieder können die Kleingärtnervereine in ihrer jetzigen kostengünstigen Form bestehen und erhalten bleiben.